

Développement Vie-Travail

Module 1 - Le développement vie-travail et les 6 principes DVT

- Bienvenu au cours DVT!
- À titre d'introduction; un aperçu

1.1 Le développement vie-travail

- Une double enquête
- Les termes DVT
- Le concept de "Choix"
- Principes de prises de décision
- Je peux toujours changer d'idée...
- Ca va m'ouvrir des portes!
- Une question d'attitude

1.2 Mon portfolio professionnel "À vie"

- Pour qui et pourquoi un portfolio professionnel?
- Contenu et format du Portfolio

1.3 Six "grands principes" en développement vie-travail

1.3.1 - Le changement est constant

- Quand je serai grand, je serai...
- L'incertitude positive

1.3.2 - Je suis mon coeur

- Quand je serai grand, je ferai...
- Les possibilités de _____

1.3.3 - Trouver mes alliés

- Mes alliés potentiels
- Qui sont mes alliés?

1.3.4 - L'apprentissage est un processus continu

- Casse-tête d'un de mes apprentissages
- Des façons d'apprendre

1.3.5 - Mon voyage est aussi important que ma destination

- Un voyage à notre goût!

1.3.6 - Je me fais confiance!

- Je tente ma chance...
- Intégration des 6 principes DVT
- Place au Montage Portfolio!
- Qu'est-ce que j'en retiens

Module 2 - Me découvrir davantage

- Introduction

2.1 Pourquoi bien me connaître?...

- Comprendre mes diverses facettes
- "Je suis"
- Pour faire des choix qui collent à MOI!
- "Partir du bon pied"

2.2 Les diverses parties de moi-même

- Authenticité
- Plusieurs sources d'information

Volet A - Me découvrir davantage

Volet A - Me découvrir davantage

- Mes valeurs
- "Le ménage de mes valeurs"
- Mes croyances
- Mon niveau de confiance en moi
- Mes traits de personnalité
- "Mes empreintes"
- Mes émotions
- "Mon quotient émotionnel - QE"
- Mes intérêts
- "J'arrive au travail!"
- Mes connaissances
- Mes habiletés

Volet B - Mon analyse - une introspection de mes facettes

Volet B - Mon analyse - une introspection de mes facettes

- Choix #1 - Mon rêve Dévitra
- Choix #2 - Mon autobiographie
- Montage individualisé pour mon Portfolio professionnel

2.3 Mon attitude et son impact

- Est-ce bien mon attitude?

2.4 Comment je peux continuer à me découvrir?

- De nouvelles expériences?!...
- "Création de scénarios"
- Tester mes limites?...
- Mon style d'apprentissage

- Les intelligences multiples
- Qu'est-ce que j'en retiens

Module 3 - Face au Monde du travail actuel

- Introduction

3.1 Pourquoi travailler?

- Les besoins de la personne
- L'importance du travail; pour la communauté, pour l'individu
- Mes raisons...

3.2 - Les secteurs et les formes de travail

- Comment je m'y retrouve?
- Les secteurs et domaines professionnels
- Où suis-je?
- Volet A; Je n'ai pas fait de choix de métier/profession
- Volet B; J'ai fait mon choix de métier/profession
- Les formes de travail

3.3 Changements et évolution du monde du travail

- Le monde a bien changé... et continue d'évoluer!

3.4 - L'information sur le marché du travail – IMT

- Où et comment trouver la bonne information?
- Je cherche!
- Option A; Les Médias
- Option B; Sites de recherche Internet
- Option C; Rencontre et visite d'information

3.5 Tendances et possibilités actuelles du monde du travail

- Les tendances actuelles du monde du travail
- Option A; Analyse de groupe
- Option B; Analyse individuelle
- Mes choix postsecondaires possibles...
- Option A; Je m'invite au travail!
- Option B; Ma planification d'une année d'exploration
- Option C; Mon rapport « Travailler au Canada »
- Qu'est-ce que j'en retiens

Module 4 - Ma préparation postsecondaire; apprentissage et formation

- Introduction

4.1 Mes possibilités d'apprentissage

- L'importance de l'apprentissage dans ma vie

- Quelle importance pour moi?
- Les divers visages de l'apprentissage autour de moi
- Mes préférences...
- D'autres façons d'explorer l'apprentissage
- Choix #1; Ambassadeurs postsecondaires
- Choix #2; Forum de discussion d'une semaine
- Choix #3; Expérience de travail, de bénévolat ou de voyage

4.2 Les institutions postsecondaires

- J'en sais quoi?
- La formation universitaire
- La formation collégiale
- Les collèges communautaires
- Les collèges privés
- La formation par l'apprentissage en milieu de travail
- La formation en milieu gouvernemental
- Les formes de livraison de la formation postsecondaire
- La formation traditionnelle
- La formation à distance
- La formation en milieu de travail

4.3 Ma préparation à la formation postsecondaire

- Volet A; Je n'ai pas fait ma demande d'admission
- Ma recherche d'une institution postsecondaire ou d'un type de travail
- Faire ou non ma demande d'admission?
- Volet B; J'ai déjà fait ma demande d'admission
- M'informer sur mon institution postsecondaire
- Connaître mes ressources sur place
- Mon adaptation postsecondaire, ça se prépare!
- Questions logistiques

4.4 La préparation de mon budget postsecondaire

- Le banquier
- Mon budget postsecondaire
- Volet A; Mon Budget aux études postsecondaire
- Volet B; Mon Budget au travail

4.5 Mes scénarios postsecondaires! ... partie 1 de 2

- Mes scénarios futurs!
- Qu'est-ce que j'en retiens?!

Module 5 - Mes compétences professionnelles

- Introduction

5.1 Les compétences d'aujourd'hui

- Divers types de compétences
- Les compétences essentielles
- Les compétences transférables

5.2 Mes compétences à ce jour

- Mon inventaire
- Ce que je vise

5.3 De la visite... professionnelle!

- Notre préparation
- On reçoit!
- Retour sur les visites

5.4 Mes compétences au service de mes projets postsecondaires!

- Option A; Mon rêve postsecondaire
- Option B; Mes scénarios postsecondaire
- Option C; Changements et mon adaptation postsecondaire...
- Qu'est-ce que j'en retiens

Module 6 - Ma préparation vis-à-vis la recherche d'emploi

- Introduction

6.1 Les outils et techniques de recherche d'emploi

- Le curriculum vitae
- Les divers formats de CV
- Savoir "me vendre"
- Les références
- Les lettres d'accompagnement
- La lettre de demande d'emploi
- La lettre de remerciement
- Ma carte d'affaires ou carte d'identité professionnelle
- Les entrevues
- L'entrevue traditionnelle
- L'entrevue basée sur le comportement ou entrevue behavioriste
- L'utilisation de mon Portfolio professionnel en entrevue
- Le suivi
- Mon apparence
- Ma communication verbale et non verbale

6.2 Ma recherche d'offres d'emploi

- La rencontre d'information
- Le réseautage
- Les salons carrières et les foires à l'emploi
- Les journaux et les sites Web
- Simulation « Je fais une demande d'emploi »
- 6.3 Mon plan de recherche d'emploi
- Mes besoins
- Mon réseau de contacts – mes alliés
- Mes outils de recherche
- Mon suivi prévu
- Qu'est-ce que j'en retiens

Module 7 -Mes méthodes de travail, de gestion et d'étude au postsecondaire

- Introduction

7.1 Ma gestion du temps

- Les types d'horaire
- L'agenda; papier et électronique

7.2 La gestion de mon argent

7.3 Ma gestion du stress

7.4 La gestion de mes émotions - mon QE

7.5 Quelques méthodes d'étude et de travail

- La concentration et l'écoute
- La lecture efficace et sa compréhension
- La prise de notes efficace
- La mémorisation et l'étude face aux tests et examens
- La rédaction et le rapport
- La présentation orale - l'exposé
- Travail d'intégration

7.6 Mon adaptation au postsecondaire

- Les services offerts sur place
- Les activités d'intégration sur place
- La poursuite de mes activités personnelles et sociales
- Qu'est-ce que j'en retiens?!