



Développement Vie-Travail (en ligne)

DESCRIPTION

- Ce cours te permet de faire l'exploration de soi et de tes perspectives d'avenir par le biais d'activités significatives et une journée de stage sur le marché du travail.
- Ce cours a pour but de t'aider à te créer un projet de vie et de carrière qui tient compte de tes caractéristiques personnelles et de celles du monde du travail, ceci afin que ton rôle professionnel t'apporte satisfaction et gratification.
- Ce cours t'aide à prendre des décisions éclairées et à te façonner un projet de vie et de carrière à la hauteur de leur potentiel et de leurs aspirations.

THÈMES ET SOUS-THÈMES DU COURS

Le développement vie et de carrière

- Le changement est constant, l'apprentissage est un processus continu
- Suis ton cœur, le voyage est aussi important que la destination
- Découvre tes alliés

La connaissance de soi

- Tes valeurs, croyances, aptitudes, attributs personnels et connaissances
- L'image de soi réaliste et positive (aussi sur les réseaux sociaux)
- Enquêtes sur les styles d'apprentissage, personnalité, intérêts, connaissances et motivations
- Tests de correspondance avec des professions

Les contextes de travail

- Évolution du monde du travail, nouvelles tendances, statistiques, pénuries, etc.
- Compétences

Les contextes d'apprentissage

- Exploration de divers programmes (collèges et universités)
- Conditions d'admission, durée, frais, etc.

La planification d'un projet de vie et de carrière et la gestion financière

- Rédaction (c.v., lettres d'accompagnement, entrevues, etc.)
- Création d'un budget d'étude afin de prévoir les revenus et les dépenses d'une année aux études
- Création d'un budget de travail afin de prévoir les revenus et les dépenses d'un scénario inventé 5 ans dans le futur.
- Conscience planétaire : l'impact de nos décisions sur l'environnement

Les stratégies de gestion personnelle

- Équilibre entre le travail, les études et le temps personnel
- Gestion du stress





STAGE / JOURNÉE CARRIÈRE

Tu auras la chance de faire une journée de stage sur le marché du travail dans le but de vivre une expérience authentique qui se rapproche de tes intérêts. L'apprentissage en contexte réel constitue l'un des meilleurs moyens d'apprendre à établir des liens entre les apprentissages scolaires et leurs applications sur le marché du travail en plus d'aider à orienter tes choix d'études post-secondaires. Cette activité te permettra d'apprendre une foule de choses sur toi-même et sur le monde du travail en plus de t'orienter pour faire des choix éclairés. Cette expérience te laissera souvent une impression durable et représente une occasion en or pour tes parents et à toi de discuter des possibilités de travail dans ce domaine comme projet de vie et de carrière.

PORTFOLIO DE VIE ET DE CARRIÈRE

Dans ce cours, tu vas créer un portfolio, c'est un outil authentique et idéal pour bâtir un plan d'action pour ton projet de vie et de carrière. Il permet de rassembler une collection d'informations qui démontrent tes réalisations, tes accomplissements, tes compétences, tes préférences, tes intérêts, etc. afin de pouvoir les consulter après l'école secondaire.

